Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Ausgabe Nr. 71 – 2014

www.tv-friedrichstal.de

TV Impulse

Regionales Vereins-Förderprogramm

Auch unser Verein wird von der Volksbank Stutensee-Weingarten eG gefördert!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Stutensee-Weingarten eG

Ihre Bank vor Ort – am Walzbach und in der Hardt

www.vb-stutensee-weingarten.de · Fon 07244 731-111 · ServiceCenter@vb-stutensee-weingarten.de

Liebe Mitglieder des TV Friedrichstal,
liebe Leserinnen und Leser,

im letzten Jahr gab es wieder viele Stunden voller sportlicher, organisatorischer und planerischer Anstrengungen, aber auch unendlich viele lachende Gesichter, kleine und große persönliche Erfolge und viele Stunden Entspannung und Sport für uns alle!
Leider mussten wir in diesem Jahr auch schmerzlich Abschied nehmen von einem eifrigen und pflichtbewussten TV-Mitglied. Uns allen in der Führung des Vereins ist in den letzten Wochen immer deutlicher geworden, an welchen Ecken Klaus Gottschlich überall gewirkt hat. Diese Aufgaben müssen nun alle wieder neu vergeben werden und hierfür suchen wir natürlich immer noch Personen, die das Eine oder Andere übernehmen.
Der TV Friedrichstal hat 975 Mitglieder, die in 5 Abteilungen aktiv sind.
Die größte Veränderung im letzten Jahr war der Ablauf der Altpapiersammlungen und die Ausarbeitung eines neuen Vertrages.
Hier war es so, dass uns kurz vor Weihnachten die Aussage unseres Partners – der Fa. Kühl – erreichte: er könne die Sammlungen nicht mehr wie bisher unter der Woche durchführen. Die Fa. Kühl schlug uns vor, die Sammlungen des Vereins auf Samstag zu legen und die (schon seit längerem auch eingesammelten) blauen Tonnen weiter unter der Woche nur von den LKWs einzusammeln. Nach reiflicher Überlegung sind wir zu dem Schluss gekommen, dass wir nicht wirklich eine andere Möglichkeit haben, als dies so zu akzeptieren.
Bei der Vertragsausarbeitung haben wir darauf geachtet, dass alle den TV betreffenden Punkte so präzise wie möglich geklärt sind. Unterm Strich bedeutet der neue Vertrag keinerlei wirtschaftlichen Einbußen für den Verein.

Wir werden an bestimmten Wochenenden im Jahr das lose Altpapier mit den LKWs einsammeln und die Fa. Kühl sammelt monatlich an zwei Tagen die blauen Tonnen ein. WICHTIG bei der ganzen Geschichte ist, dass alles in Friedrichstal eingesammelte Papier zu den gewohnten Konditionen unserem Verein gutgeschrieben und verrechnet wird. In den nächsten Tagen soll ein Flyer an die Haushalte gehen, in denen der TV Friedrichstal und die Fa. Kühl als Partner für die Sammlungen werben. Des weiteren wird auf die blauen Tonnen noch ein Aufkleber mit dem TV Logo kommen.
Wir denken, dass dieser Vertrag mit 10 Jahren Laufzeit momentan das Beste ist, was wir vereinbaren konnten. Eine Alternative wäre nur gewesen sich einen neuen Partner zu suchen, um dann gegen die Fa. Kühl in Konkurrenz zu treten!
In diesem Jahr findet kein Sommerfest auf dem Gelände des TV Friedrichstal statt. Der Grund liegt beim Marktplatzfest. Das Marktplatzfest liegt terminlich (leider) immer in unmittelbarer Nähe unseres Sommerfesttermins und ist aus organisatorischen und taktischen Gründen dann nicht realisierbar.
Viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitschrift TV Impulse.

Mit sportlichen Grüßen

Christian Steiner (1. Vorsitzender)

Seit über 100 Jahren zuverlässiger Partner...

hornung

BAUSTOFF FACHHANDEL

Rheinstraße West 132
76297 Stutensee-Friedrichstal
S2 Haltestelle Friedrichstal Nord
Telefon 07249/78-0
Fax 07249/78-160
kontakt@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

- Baustoffe
- Transportbeton
- Fliesen
- Sanitär
- Profi-Baumarkt
- Brennstoffe
- Garten-/ Landschaftsbau

hornung

Der Fachhandel für *Natur* Baustoffe

Helmholtzstraße 14
76297 Stutensee-Blankenloch
Telefon 07244/73 69-0
Fax 07244/73 69-40
kontakt@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

- Naturbaustoffe
- Konventionelle Baustoffe
- Türen, Tore, Treppen, Fenster
- Profi-Baumarkt
- Haustechnik
- Garten-/ Landschaftsbau

hagebaumarkt mit gartencenter

Heinrich-Hertz-Straße 2
76297 Stutensee-Friedrichstal
S2 Haltestelle Friedrichstal Nord
Telefon 07249/78-244 · Fax 07249/78-245
hbm@hornung-baustoffe.de
www.hornung-baustoffe.de

hagebaumarkt FLORALAND

hagebaumarkt Ettlingen GmbH & Co. KG
Hertzstraße 3 · 76275 Ettlingen
S31+S32 Haltestelle Ettlingen West
Telefon 07243/5 05 74-0 · Fax 07243/5 05 74-50
info@hbm-ettlingen.de
www.hbm-ettlingen.de

...fürs Bauen, Renovieren und Gestalten.

hagebau

Herbstwettkampf Turngau Karlsruhe

Am 18. Oktober 2014 richtet der TV Friedrichstal in der Schulsporthalle die Mannschafts- und Einzelwettkämpfe im Geräteturnen der Mädchen aus.
Turnerinnen im Alter von 6 bis 17 Jahren kämpfen im Einzel und in der Mannschaft am Boden, Sprung und Schwebebalken um die Plätze in der Gau- und Bezirksklasse. Der Einzelwettkampf startet nach dem Einturnen um 10:30 Uhr, der Mannschaftswettkampf um 14:00 Uhr.
Zuschauer sind herzlich willkommen.

Marktplatzfest

Vom 01.-04.08.2014 findet das Marktplatzfest in Friedrichstal statt. Auch in diesem Jahr wird der TV Friedrichstal wieder mit einem Stand vertreten sein. Da es immer schwerer wird genügend HelferInnen für die zahlreichen Arbeitsschichten zu finden, hat der Turnrat beschlossen, das TV Sommerfest in diesem Jahr ausfallen zu lassen.

Platzpflege/Kantine

Nach dem plötzlichen Tode unseres Platzwartes/Kantinier Klaus Gottschlich im März 2014 müssen seine zahlreichen Aufgaben neu verteilt werden.
Dirk Witte hat sich bereit erklärt sich in Zukunft um die Pflege der Außenanlagen des TV Friedrichstal zu kümmern.
Es wird aber dringend noch jemand gesucht, der sich um die Kantine und unsere Kühlschränke kümmert. Außerdem wird ein Kümmerer für den Bereich der Gebäude und der Sporthallen benötigt.
Bei Interesse melden Sie sich beim 1. Vorsitzenden Christian Steiner.

Menschen sind derzeit Mitglied beim TVF. Das sind im Vergleich zum Vorjahr 42 Mitglieder weniger.

Sporthalle

In der Schulsporthalle Friedrichstal werden vom 23.06.-27.07.2014 die Umkleidekabinen saniert und stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.

Chronik Juni 2013 – Mai 2014

2013

Juni – Die TGW-Mädchen werden Meister beim Badischen Turnerjugend-Gruppentreffen in Hausach. Die SGW-Mädchen belegen den 2. Platz.

Dezember – Der TVF nimmt am Weihnachtsmarkt in Friedrichstal teil.

2014

Januar – Der TVF erweitert sein Sportangebot um Triathlon. Diese Sportart besteht aus einem Mehrkampf der Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen.

Februar – Das 9. Sportspectaculum der Abteilungen Turnen, Fitness und Judo findet in der Schulsporthalle statt.

Bei den 10. Württemberg Feis der Irish Dancer belegen die Mädels des TVF mehrere erste Plätze.

April – Die weibliche E-Jugend der SG Stutensee wird Kreismeister.

Mai – Die Judo-Abteilung veranstaltet die Internationalen Deutschen Judomeisterschaften der Budo- und Kampfsportvereinigung.

Juni – Die weibliche B- und C-Jugend sowie die männliche A-, B- und C-Jugend qualifizieren sich für die Badenliga.

Sportabzeichen 2013

Beim TVF gibt es seit 1966 Abnahmen, um das Deutsche Olympische Sportabzeichen zu erwerben. 2013 haben 65 Mitglieder diese Möglichkeit wahrgenommen und die Medaille erworben. Aber nicht nur Einzelpersonen können das Sportabzeichen machen, auch der Erwerb des Familiensportabzeichens ist beim TVF möglich. Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch.

Bronze Jugend

Katharina Gramlich, Sophie Heinzelmann, Summer Hock, Jana Schanz, Mathilda Steiner, Nina Clauß, Helena Bechtel

Silber Jugend

Joshua Steiner, Paula Benz, Lea Gramlich, Eva Mecke, Emilie Needham, Mathilde Needham, Tim Sander, Marlene Sengpiel, Sarah Vogel, Karim Abbas, Yannis Nowack, Alejna Sobo, Nina Jäger, Simon Nowack, Maxi Grimm, Luna Heil, Jule Metko

Gold Jugend

Julia Meinders, Sydney Hock, Jule Jäger, Yoelle Keilhauer, Christian Kraus, Kilian Kraus, Clea Neumann, Lea Punge, Julian Tasche, Suelia Abele, Bianka Keilhauer, Robin Knaus, Annika Riedl, Jamal Abbas, Emily Benz, Kendra Kraus, Michele Schneider, Isabelle Kreie, Lil Grimm, Luisa Hofmann

Erwachsene

Anne-Kathrin Kapp, Brigitte Stöhr, Kathrin Tasche, Uwe Tasche, Christian Steiner, Michael Nowack, Gerlinde Kuttler, Rolf Kuttler, Wera Steiner, Dunja Abbas, Joachim Stöhr, Alfred Abele, Kerstin Aberle, Corinna Blass, Sylvia Müller, Bodo Ganz, Monika Aberle, Manfred Stadtmüller

Familien

Tasche, Steiner, Nowack, Kraus, Abbas/Stadtmüller

Das Deutsche Sportabzeichen

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat gemeinsam mit seinen Mitgliedsorganisationen eine umfassende Reform des Deutschen Sportabzeichens initiiert.

Die augenfälligsten Veränderungen des reformierten Deutschen Sportabzeichens sind die Ausrichtung des Fitnessordens an drei Leistungsstufen und die Reduzierung auf vier Disziplingruppen, orientiert an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die Dreistufigkeit Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch regelmäßiges Training sowie durch den kumulativen Charakter (Abzeichen mit Zahl) auf Sporttreiben über alle Altersstufen hinweg. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit bleibt, wie auch bisher, obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Für das Prüfen der motorischen Grundfähigkeiten stehen die vier Sportarten Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und Radfahren zur Verfügung.

Außerdem sind neue Altersgruppen hinzugekommen. so wurde im Erwachsenenbereich (die Altersklasse „ab 80“ wurde ersetzt durch: 80-84, 85-89, ab 90 Jahre). Im Kinder- und Jugendbereich kam die Altersklasse „6/7 Jahre“ hinzu.

Der Leistungsumfang der jeweiligen Altersgruppen findet sich im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen/ reformprozess/materialien/

115. Jahreshauptversammlung

Ein sportliches und erfolgreiches Jahr wurde wieder abgeschlossen. Mit einer Fotoshow zum Auftakt der 115. Jahreshauptversammlung konnte den Mitgliedern ein Überblick über die zahlreichen Aktivitäten und Veranstaltungen des Vereins im vergangenen Jahr gegeben werden.
In seiner Begrüßungsrede stellte der 1. Vorsitzende Christian Steiner fest, dass der größte Verein in Friedrichstal mit einem vielfältigen Angebot ca. 1000 Mitglieder begeistert. Er bedankte sich bei allen Helferinnen und Helfern, die im vergangenen Jahr bei Festen, Baumaßnahmen, Altpapier, Kantinenbetrieb und Platzpflege den TVF unterstützten.
Finanziell steht der Verein auf gesunden Füßen, wie der Vorstand Finanzen Rainer Mahler berichtete. Die Kosten für die Erneuerung der Heizungsanlage konnten durch die gebildeten Rücklagen größtenteils gedeckt werden. Die Schuldenlast durch den Neubau der Walter und Margot Giraud-Halle wurde auch im vergangenen Jahr deutlich reduziert.
Ortsvorsteher Kurt Gorenflo bedankte sich im Namen der Stadt Stutensee für die Unterstützung des TVFs durch Aufführungen der Tanzgruppen der Fitnessabteilung bei den Veranstaltungen der Stadt. Anschließend nahm er die Entlastung des Vorstands und Turnrats, sowie die Neuwahlen vor.

Vorstand

Nach vier Jahren im Vorstand und als Abteilungsleiterin Fitness beendet Heike Ingenkamp beide Aufgaben. In dieser Zeit organisierte sie zahlreiche Veranstaltungen des TV, wie z.B. Sommerfest, Weihnachtsmarkt, usw. Vielen Dank für Dein Engagement!
Nachfolgerin im Vorstand als Geschäftsführerin Organisation wurde Birgit Hofmann. Birgit ist seit 2011 Abteilungsleiterin Turnen und übernimmt zusätzlich die neue Aufgabe im Vorstand.

Turnrat

Ausgeschieden aus dem Turnrat ist Corinna Blass. Corinna war viele Jahre Abteilungsleiterin der Judoabteilung und wechselte 2006 in den Vorstand. Nach drei Jahren als Geschäftsführerin Termine beendete sie 2009 ihre Vorstandstätigkeit, blieb aber weiterhin Mitglied des Turnrats. In den letzten Jahren organisierte sie die Veranstaltungen des TV, wie z.B. Sommerfest, Marktplatz und Weihnachtsmarkt. Vielen Dank für Deine engagierte Arbeit für den TV!
Neu in den Turnrat wurde Ulrike Hofheinz gewählt. Ulrike war viele Jahre Übungsleiterin in der Handballabteilung und trainierte die Maxis.

Ehrungen für Mitgliedschaft

25 Jahre	Can Herrmann, Jürgen Kühn, Franz Schwab-Herlan, Wera Steiner, Katrin Tasche
40 Jahre	Ursula Chalupka, Anna Gambal, Wolfgang Giraud, Axel Gorenflo, Hans-Karl Hornung, Reinhilde Klipfel, Renate Kloß, Sabine Mack, Susanne Ritz, Roswitha Roghmanns, Ulrike Schaupp, Hans Schmiady, Lore Schmiady, Martin Schönthal, Rudolf Ulmerich
60 Jahre	Peter Füssler
65 Jahre	Heinz Giraud, Walter Giraud, Günther Hornung, Arthur Lacroix
70 Jahre	Bertold Gorenflo, Werner Hornung

Über 70 Jahre	Walter Borell, Erwin Giraud, Günther Hengst, Erwin Herlan, Kurt Hornung, Willi Hornung, Berthold Mahler

Ehrungen Übungsleiter

10 Jahre	Karin de Jong, Klaus Hofmann, Ingrid Joos, Selina Pfaff
11 Jahre	Jennifer Leisk
12 Jahre	Werner Füßler
14 Jahre	Peter Klettenheimer
16 Jahre	Birgit Hofmann
25 Jahre	Rudolf Ulmerich
26 Jahre	Brigitte Stöhr
27 Jahre	Ellen Donner
31 Jahre	Monika Aberle
46 Jahre	Erika Ratz
50 Jahre	Manfred Stadtmüller

Meisterbetrieb seit über 30 Jahren

Makyta
RAUMAUSSTATTUNG

Ihr Fachmann vor Ort

Unser Programm:

- Anfertigen, aufpolstern, reparieren und neu beziehen von Polstermöbeln aller Art (Stoff und Leder)
- Montage, Anfertigung und Änderungen von Gardinen, Rollos, Flächenvorhängen und Raffrollos
- Licht- Sicht- und Sonnenschutz, sowie Insektenschutz
- Verlegen von CV- und Teppichbelägen
- Reinigen von Teppichen, Polstern und Gardinen
- Tapezier- und Malerarbeiten

Schubertstr. 17 Tel: (07249) 3421
76297 Stutensee – Fried.

Jahresbericht 2013/14

Auftritte

Auch im vergangenen Jahr haben unsere Tanzgruppen wieder an zahlreichen Veranstaltungen mitgewirkt. An dieser Stelle möchten wir auch noch einmal darauf hinweisen, dass unsere Tanzgruppen jederzeit für Feierlichkeiten jeglicher Art gebucht werden können.

Unsere Übungsleiter

Unsere gut ausgebildeten Übungsleiter halten stets ein abwechslungsreiches und ansprechendes Übungsangebot für unsere Mitglieder bereit. Durch neue Choreographien, unterhaltende Musik und neue Übungen, gestalten unsere Übungsleiter jede Stunde interessant und abwechslungsreich.
Leider hat uns nach 12 Jahren unsere Übungsleiterin Karin de Jong aus berufsbedingten Gründen verlassen.

Neue Vormittagsangebote ab Juli!

Für alle, die schon am Morgen fit und gut in den Tag starten wollen, bieten wir ab Juli zwei neue Übungsstunden an.
Fit in den Tag ist unser abwechslungsreiches rundum Körperfitprogramm für Sie und Ihn. Ein gezielter Muskelaufbau und eine Steigerung der Beweglichkeit, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit sind Inhalte dieser Stunde. Gearbeitet wird mit Hanteln, Tubes oder dem Steppbrett.
Functional Fitness ist ein Full Body Workout, das ohne große Hilfsmittel auskommt. Hier werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht die Bereiche Bauch, Rücken, Brust, Schultern, Arme und Beine trainiert. Isoliertes Training vereinzelter Muskelgruppen stabilisieren den Körper und machen euch so fit für den Alltag, Training oder Wettkampf. Ob Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, mit dieser Trainingsform könnt ihr in kurzer Zeit viel erreichen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Kräftigungsübungen werden individuell, dem entsprechenden Fitnesszustand angepasst.

Ein Dankeschön an alle

Am Schluss möchten wir allen danken, die die Abteilung Fitness tatkräftig unterstützt haben. Ohne die Hilfe und das Engagement der Übungsleiter, Mitglieder, Eltern und Freunde des Vereins wäre Vieles nicht zu bewältigen.

Heike Ingenkamp

Irish Dance 2013/14

Europa- und Weltmeisterschaften 2014 in Düsseldorf

Am langen Osterwochenende (18. bis 21. April 2014) fanden im Düsseldorfer Maritim Hotel am Flughafen die Europa- und Weltmeisterschaften im Irish Dance statt. 2000 Teilnehmer aus 13 Ländern nahmen an diesem von der World Irish Dance Association organisierten Event teil.
Auch zwei Schülerinnen des TV Friedrichstal tanzten und steppten um die Titel.
Sophia Erb (10) aus Stutensee-Friedrichstal und Darlene Easterling (12) aus Forst konnten ihren im letzten Jahr ertanzten Europameistertitel in der Alterskategorie bis 14 Jahre erfolgreich verteidigen und sich gegen die enorm gewachsene Anzahl an Konkurrenten durchsetzen.
Sophia Erb freute sich außerdem über einen 4. Platz und 5. Platz bei den Europameisterschafts-Einzelwertungen und den 6. Platz bei der Gesamtwertung um den Europameisterschafts-Titel.
Bei ihrer ersten Teilnahme bei den Weltmeisterschaften in der Altersklasse bis 12 Jahre erreichte sie gegen ein enorm starkes Teilnehmerfeld als eine der jüngsten Teilnehmerinnen einen hervorragenden 10. Platz.
Darlene Easterling belegte bei der Einzelwertung der Europameisterschaft den 11. Platz und bei den Weltmeisterschaften den 12. Platz.

Württemberg Feis 2014 in Sindelfingen

Am 22. Februar trafen sich 12 Irishdancer, um gemeinsam nach Sindelfingen zu den Württemberg Feis 2014 zu fahren. Nach einer knappen Stunde Fahrt kamen sie in Sindelfingen an und pünktlich um 9 Uhr ging es los.

Ein Wettkampf jagte den nächsten und gegen 13 Uhr waren dann erst einmal alle

(fix und) fertig. In den anschließenden Siegerehrungen im ersten und zweiten Level belegten die Mädels folgende Plätze:
Jenny Lackner (8): Plätze 2 x 2 und 5
Lina Kromer (9): Plätze 1 und 8
Jule Metko (9): Plätze 1, 2, 3 und 4
Jasmiene König (9): Plätze 2, 8, und 11
Jacqueline König (11): Plätze 3, 4 und 11
Antonia Bechtel (11): Plätze 5, 6, 7 und 12
Ophelia Bechtel (11): Plätze 5, 6, 7 und 10
Isabella König (12): Plätze 5 und 11
Natalie Lüderitz (12): Plätze 5, 7 und 11
Ella Higgings (13): Plätze 1, 3 und 6
Gegen 16 Uhr begann der Wettkampf im höchsten Level, an dem Sophia und Darlene

teilnahmen, um sich mit der Elite in den Einzelwettkämpfen und den anschließenden Championships zu messen. In der zusammengefassten Altersklasse bis 14 Jahre erreichten sie folgende hervorragenden Ergebnisse:
Sophia Erb (10): Plätze 1, 3, 2 x 4 und 5
Darlene Easterling (12): Plätze 1, 2, 3, 2 x 4

Deutsche Meisterschaften 2013 in Moers

Im November starteten Sophia und Darlene in Moers bei den Deutschen Meisterschaften, obwohl sie beide durch verletzungsbedingte Zwangspausen einen nicht unerheblichen Trainingsrückstand hatten und daher nicht mehr rechtzeitig zu ihrer vollständigen Wettkampfstärke zurückkehren konnten. Dennoch erreichten Sie zusammen den Sieg und somit den Meistertitel im 2-Hand.
Sophia schaffte es auch im Einzel noch einmal auf das Podium und wurde 4., Darlene erreichte noch einen sehr guten 8. Platz in der Solo-Gesamtwertung. Im Ceili-Team sicherten Sie sich zusätzlich beide erneut den Meistertitel.
Sophias Schwester Cara Schmiady (17), Trainerin der Irish Dance Gruppe in Friedrichstal, wurde ebenfalls Deutsche Meisterin im Ceili-Team!

Irische Meisterschaften 2013 in Ashbourne

Schon am Wochenende nach den Deutschen Meisterschaften flogen Sophia und Cara zu den Irischen Meisterschaften nach Ashbourne. Cara sicherte sich im Ceili-Team den Meister-Titel, Sophia erreichte gegen die starke irische Konkurrenz im Einzel zwei 7. Plätze und einen 8. Platz.

Susanne Schmiady

Menger Elektrotechnik
www.menger-elektro.de
Parkstr.-West 24
76297 Stutensee-Fr.
Tel. 07249 / 8300
Fax 07249 / 3542
Email: info@menger-elektro.de

- Beratung
- Planung
- Ausführung
- Verkauf
- Wartung
- Reparatur

SG Stutensee Hallensaison 2013/14

1. Herrenmannschaft

Die 1. Herrenmannschaft unter Trainer Bernhard Kölbl stellte die jüngste Mannschaft in der Landesliga. Fünf ehemalige A-Jugendliche konnten in den Kader integriert werden und zwei Spieler aus der A-Jugend halfen regelmäßig bei den Herren in der Landesliga aus. Die Vorrunde lief sehr gut und mit 11 Punkten lag die Mannschaft im Mittelfeld. Eine lange Durststrecke mit 9 Spielen ohne Sieg und nur einem überraschenden Unentschieden gegen den TV Büchenau brachte die SG wieder in den Abstiegsstrudel.

Am 19. Spieltag gelang gegen den Abstiegskonkurrenten HC Blau-Gelb Mühlacker nach einem dramatischen Kampf endlich wieder ein Sieg. Ein 6-Tore-Vorsprung in der zweiten Halbzeit konnte zwar nicht gehalten werden und Mühlacker gelang kurz vor Schluss der 28:28-Ausgleich. Was sich in den letzten paar Minuten dann abspielte war an Dramatik nicht zu überbieten. Stutensee legte ein Tor vor, Mühlacker glich im Gegenzug aus und Stutensee legte erneut zum 30:29 vor. Als unser Torwart Sascha Helfenbein ein weiteres Mal einen freien Wurf parieren konnte, gelang der SG in der letzten Minute das erlösende 31:29 und der im Kampf um den Klassenerhalt so wichtige sechste Saisonsieg war perfekt. Zwei weitere wichtige Siege gelangen am 23. und 24. Spieltag. Nachdem mit dem Sieg gegen SG Hambrücken/Weiher ein direkter Konkurrent um den Abstieg mit 5 Punkten Abstand auf Distanz gehalten werden konnte, sicherte der 38:30-Sieg gegen den TV Forst endgültig den Klassenerhalt. Die abschließenden beiden um den Abstieg bedeutungslosen Spiele gegen die Nachbarn aus Eggenstein und Weingarten/Grötzingen gingen deutlich verloren.

Nach zwei Jahren bei der SG Stutensee verlässt Trainer Bernhard Kölbl den Verein. In der neuen Saison übernimmt Adrian Constantinescu, bisheriger Trainer der 2. Herrenmannschaft, die 1. Herrenmannschaft.

2. Herrenmannschaft

Die 2. Herrenmannschaft, unter ihrem Trainer Adrian Constantinescu, spielt in der 2. Kreisliga und belegte mit Platz 6, einen Platz im Mittelfeld. Ziel der 2. Herrenmannschaft ist die erfolgreiche A-Jugend in den Seniorenbereich einzugliedern und den Spielern, die in der 1.Mannschaft wenige Einsatzzeiten haben, Spielpraxis zu vermitteln. Der Start in die Hallensaison lief schlecht, in sechs Spielen gelang nur ein Sieg. Die Mannschaft musste mit einigen Spielerabgängen, Verletzungen und einer schwache Trainingsteilnahme kämpfen. Gegen Leopoldshafen gelang endlich mit 37:17 ein Kantersieg, im Anschluss folgten zwei weitere Niederlagen. Im letzten Spiel des Jahres 2013 siegte die Mannschaft gegen Rüppurr/Bulach unterstützt durch junge Spieler aus der 1. Herrenmannschaft und aus der A-Jugend deutlich mit 36:18. Im neuen Jahr startete die SG trotz wechselnder Besetzung mit vier Siegen und einem Unentschieden. Nach einer Niederlage gegen Mühlburg geriet die Mannschaft nochmals kurzfristig in den Abstiegskampf, konnte jedoch mit einem Sieg im folgenden Spiel gegen Leopoldshafen den Klassenerhalt vorzeitig sichern.

3. Herrenmannschaft

Die 3. Herrenmannschaft besteht aus älteren Spielern, Spieler der A-Jugend und Spielern der 2. Mannschaft. Da die Mannschaft nur aus einem kleinen Stamm an festen Spielern besteht, ist es für den Mannschaftverantwortlichen Marco Weber Woche für Woche eine Herausforderung eine spielfähige Mannschaft zusammenzustellen. Erschwerend hinzukommt, dass die Liga aus 13 Mannschaften besteht und somit 24 Spiele zu absolvieren sind. In Abhängigkeit der zur Verfügung stehenden Spieler kommen so im Laufe der Saison überraschende Niederlagen oder Siege zu Stande. Am Ende belegte die Mannschaft mit 16:32 Punkten den 10. Platz in der 3. Kreisliga.

1. Damenmannschaft

Die 1. Damenmannschaft unter Trainer Sven Lautensack spielte in der Landesliga eine desaströse Vorrunde. In 11 Spielen konnte die Mannschaft nur einen Punkt beim Unentschieden gegen den TSV Rintheim erringen. Alle anderen Spielen gingen zum Teil deutlich verloren. Kurz vor Weihnachten übernahm mit Christian Schrutek ein neuer Trainer die Mannschaft. Das Spielkonzept wurde umgestellt und mit dem Start der Rückrunde konnte gegen Wössingen mit 35:20 der erste Sieg verbucht werden. Es folgte eine knappe Niederlage gegen Langensteinbach, anschließend startete die Mannschaft eine kleine Serie mit drei Siegen in Folge. Gegen die stärkeren Gegner konnte die Mannschaft zum Ende der Rückrunde zwar achtbare Ergebnisse erzielen, es gelang aber nur noch ein Sieg gegen Graben. Zum Abschluss der Saison erreichte die 1. Damenmannschaft den 11. und damit vorletzten Platz. Da die Relegationsspiele in den höheren Spielklassen positiv für die SG ausgingen, konnte der Abstieg letztlich haarscharf vermieden werden.

2. Damenmannschaft

Einen kompletten Neuaufbau musste Trainer Jürgen Kühn bei der 2. Damenmannschaft vornehmen. Da aus der letzten Saison nur 3 Stammspielerinnen verblieben sind, startete die Mannschaft mit zahlreichen jungen Spielerinnen, der Unterstützung der A-Jugendspielerinnen, einer guten Moral und Kampfgeist in die ersten Spiele. Die Vorrunde wurde mit 2 Siegen und 4 Niederlagen abgeschlossen. In der Winterpause entschied der Verein, dass 3 Stammspielerinnen in die 1. Mannschaft wechseln sollen, um dort den drohenden Abstieg zu verhindern. Die Abgänge mussten durch Spielerinnen aus der A-Jugend und der 3. Mannschaft kompensiert werden. In der Rückrunde gelangen 3 weitere Siege und die SG-Damen 2 schlossen die Saison trotz der widrigen Umstände erfolgreich mit dem 4. Tabellenplatz ab.

3. Damenmannschaft

Die 3. Damenmannschaft unter Trainer Jürgen Kühn hatte in der vergangenen Saison mit den Auswirkungen der 1. und 2. Damenmannschaft zu kämpfen, so dass fast jede Woche eine andere Mannschaft auf dem Feld stand. Abhängig von der Besetzung fielen auch die Ergebnisse aus. Am Ende belegte die Mannschaft in der 2. Kreisliga mit 10:20 Punkten den 5. Platz.

SG Stutensee – Jugend

Die Saison 2013/2014 begann mit den erfolgreichen Qualifikationen unserer weiblichen C-Jugend und männlichen A-, B- und C-Jugend zur Badenliga. Wir haben erstmals 4 Jugendmannschaften in der Badischen Oberliga. Die männliche D-Jugend schaffte die Qualifikation zur Leistungsstaffel.

Die männliche A-Jugend, unter ihren Trainern Zlatko Djozic und Ralf Hildenbrand, schafften mit dem in der letzten Saison erreichten Badischen Vizemeistertitel, die Berechtigung, zusätzlich an der Qualifikation zur A-Jugend Bundesliga, und unsere männliche B-Jugend, mit den Trainern Vedran Djozic und Martin Fassunge, durfte um den Aufstieg in die Baden-Württembergliga mitspielen. Sowohl bei der MA als auch MB hingen die Trauben aber recht hoch und so blieb es beim Schnuppern und Anklopfen an der Eliteliga.

Nach Ende der Hallenrunde können wir mit den erreichten Ergebnissen hoch zufrieden sein.

Unsere Mannschaften in der Badenliga erreichten Plätze im oberen Tabellendrittel und sind jeweils die besten Vertreter des Handballkreises Karlsruhe.

Erwähnenswert ist, dass wir im männlichen Bereich jeweils 2 männliche B, C und D-Jugendmannschaften und im weiblichen Bereich 2 C-Jugendmannschaften haben. Diese sogenannten zweiten Mannschaften ermöglichen den schwächeren Handballspielern auch die Möglichkeit den Handballsport auszuüben.

Weibliche E-Jugend

Männliche Jugend – Ergebnisse Hallensaison

Jugend	Staffel	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
A-Jugend.	Badenliga	3.	18	486:530	22:14	JSG Goldstadt Pforzheim
B1-Jugend	Badenliga	3.	18	546:500	24:12	JSG Leutershausen/ Heddesheim
B2-Jugend	1.Kreisliga	2.	18	542:432	32:4	FV Leopoldshafen
C1-Jugend	Badenliga	5.	18	558:455	22:14	SG Kronau/Östringen
C2-Jugend	1.Kreisliga	9.	20	435:508	10:30	TG Eggenstein
D1-Jugend	1.Kreisliga	3.	18	447:281	30:6	SG Pforzheim/Eutingen
D2-Jugend	2.Kreisliga	8.	14	225:318	0:28	FV Leopoldshafen
E-Jugend	1.Kreisliga	8.	14	172:353	0:28	FV Leopoldshafen

Weibliche Jugend – Ergebnisse Hallensaison

Jugend	Staffel	Platz	Spiele	Tore	Punkte	Meister
A-Jugend.	1.Kreisliga	4.	12	236:231	12:12	SG Malsch/Ettlingen-weier
B-Jugend	1.Kreisliga	3.	16	295:221	21:11	FV Leopoldshafen
C1-Jugend	Badenliga	4.	18	387:378	23:13	SG Heidelsheim/Helms-heim/Gondelsheim
C2-Jugend	2.Kreisliga	5.	14	252:246	14:14	HC Neuenbürg 2000
E-Jugend	1.Kreisliga	1.	12	223:149	16:8	SG Stutensee

Michelle Wehrum und Lena Korn sind bei der DHB-Sichtung dabei!

Eine tolle Nachricht erreichte die SG im März 2014. Mit Michelle Wehrum (Tor) und Lena Korn wurden beide BHV-Auswahlspielerinnen der SG Stutensee des Jahrgangs 1999 in den zwölfköpfigen Kader berufen, der den Leistungsstand der badischen Handballtalente vor den strengen Augen der DHB-Sichter präsentieren soll. Der Lehrgang fand vom 05.–09.03.2014 in der Sportschule Ruit in Ostfildern statt. Wir sehen in dieser Nominierung eine Bestätigung unserer Jugendarbeit, die jetzt erste Früchte trägt. Ein besonderer Dank gilt den Trainern Jürgen Kühn, Yannick Müller, Sascha Helfenbein und Klaus Hofmann, die durch ihre Arbeit und Engagement die sportliche Entwicklung der Spielerinnen ermöglicht haben. Wir hoffen, dass durch die Nominierung von Michelle und Lena auch die jüngeren Jahrgänge angespornt werden, so dass das Ereignis kein Einzelfall bleibt.

Qualifikationsspiele zur Baden- und Landesliga

Männliche A-Jugend: SG ist und bleibt die Nummer 1 im Kreis Karlsruhe

Der Heimvorteil konnte am Samstag, den 17.05 in der Blankenlocher Hölle Hardt genutzt werden. Die Jungs von der SG spielen ein weiteres Jahr in der Badenliga.
Im ersten Spiel trafen man auf die SG Pforzheim/Eutingen 2. Es war ein zähes Spiel das am Ende knapp gewonnen wurde. Die Einstellung und das Auftreten auf dem Spielfeld veranlasste das Trainerteam Đozić/Hildenbrand/Đozić/Fassunge zu einer Mannschaftsbesprechung direkt nach dem Spiel.
Das Ergebnis dieser Besprechung schlug sich auch prompt in Spiel 2 gegen die SG Neureut/Knielingen nieder. Ein deutlicher 18:7-Erfolg stand am Ende an der Anzeigentafel und die Jungs hatten damit ihr Selbstvertrauen wieder gestärkt.
Vor dem dritten Spiel gegen die SG Hambrücken/Weiher galt es sich richtig zu konzentrieren, da der Gegner die HSG LiHoLi besiegt hatte. Nach ausgeglichener erster Halbzeit vernagelte Sebastian Frank die Kiste. 8 Paraden in 15 Minuten standen auf dem Statistikboard. Am Ende stand der dritte Sieg und ein beruhigendes Torepolster vor dem letzten Spiel fest.
Das letzte Spiel des Tages gegen die HSG

LiHoLi hätte man mit einem Vier-Tore-Rückstand verlieren können. Von Beginn an entwickelte sich eine intensive Partie in der sich bis zur Pause keines der Teams absetzen konnte. Nach dem Wechsel verletzte sich Dorart Xhydollari beim Torwurf so unglücklich, dass an ein Weiterspielen nicht mehr zu denken war. Eine gebrochene Nase verbunden mit einer Gehirnerschütterung war die Diagnose. Die Verletzung brachte die SG-Jungs aus dem Konzept und am Ende stand ein knapper Sieg für die HSG.
Trotz dieser Niederlage stand am Abend eines fest: die SG Stutensee hatte sich als Tagesbester direkt für die Badenligasaison 2014/2015 qualifiziert. Aus einer geschlossenen Mannschaftsleistung ragten unser Torwart Sebastian Frank (insgesamt 31 Paraden) und unser "Traktor" Jakob Fassunge als treffsicherer Schütze heraus.
Nun folgt eine Trainingspause bis zum einwöchigen Trainingslager in Kroatien, bevor dann wieder viel Schweiß und Blut fließen wird, damit die Jungs für die kommende Saison wieder fit sind. Ein Dank an die zahlreichen Zuschauer für die Unterstützung in der Halle.
Es spielten: Sebastian Frank (TW), Dominik Merz (TW), Jens Lengert (4), Jakob Fassunge (25/4), Dorart Xhydollari (4), Florian Daiß, Guillaume Schweitzer (7/1), Luka Jurisic (1), Reinhold Bolz (14), Michael Strüwing, Paul Baader (4), Daniel Tomas, Joshua Richter (5)

Männliche B-Jugend: Qualifikation in der 2. Runde geschafft

In der ersten Qualifikationsrunde in Heidelsheim musste die Mannschaft gleich im ersten Spiel gegen die starke SG Hei/Hel/Gon antreten und verlor deutlich mit 24:15. Nachdem auch das 2. Spiel gegen JSG Goldstadt Pforzheim mit 13:20 verloren ging, war klar, dass die direkte Qualifikation in der 1. Runde nicht zu schaffen war. Es gelang noch ein 19:19 gegen SG Odenheim/Unterö. und zum Abschluss ein 18:29 Sieg gegen den TSV Rintheim.
In der zweiten Qualifikationsrunde eine Woche später in Wössingen gewann die B-Jugend alle vier Spiele recht deutlich und erreichte somit im zweiten Anlauf die direkte Qualifikation zur Badenliga.

Männliche C-Jugend: Erneut für die Badenliga qualifiziert

Schwer zu kämpfen hatte die männliche C-Jugend in den Qualifikationsspielen. Konnten die ersten beiden Spiele gegen Tschft. Durlach mit 22:12 und gegen Goldstadt Pforzheim 25:15 deutlich gewonnen werden, entwickelte sich im dritten und entscheidenden Spiel gegen die SG Kronau/Östringen ein regelrechter Krimi. In der letzten Spielminute gelang der C-Jugend der Siegtreffer zum 13:12 und damit die direkte Qualifikation zur Badenliga.

Männliche C2-Jugend: Mit Heimvorteil für Landesliga qualifiziert

Während der C2-Jugend in der ersten Qualifikationsrunde in Malsch kein Sieg gelang, konnte die Mannschaft eine Woche später in der Sporthalle Blankenloch den Heimvorteil nutzen. Mit vier Siegen gegen TV Malsch 14:13, TSV Rintheim 22:16, SG Pforzheim/Eutingen 2 19:15 und JSG Kraichgau 17:13 schaffte die C2 die direkte Qualifikation zur Landesliga.

Weibliche B-Jugend: Badenliga - wir sind wieder dabei!

3 Spiele - 3 Siege, so die eindrucksvolle Bilanz unserer Mädels bei der Badenligaqualifikation in Malsch. Nach intensiven Vorbereitungen in den vergangenen Wochen konnte man schon bei den Trainingsspielen gegen die A-Jugend aus Graben und vor allem beim deutlichen Sieg gegen die A-Jugend aus Weingarten erkennen, welches Potential in der Mannschaft steckt. Zur Qualifikation in Malsch musste man jedoch u.a. verletzungsbedingt auf einige Spielerinnen verzichten. Zudem hatten manche Mädels aufgrund schulischer Verpflichtungen (Prüfungen) deutliche Trainingsrückstände. So war die Reservebank nur spärlich

besetzt und der Kader mit 3 C-Jugendspielerinnen verstärkt.
Aber gut eingestellt vom Trainerteam stimmte die Einstellung von der 1. Sekunde an. Die Nervosität konnte schnell abgelegt werden. Mit einer extrem sattelfesten Abwehr, gestützt auf eine famos haltende Michelle im Tor, wurde den Mitfavoriten auf den Direktplatz aus Eggenstein und Walzbachtal keine Chance gelassen. Zur Überraschung aller, wurden deutliche und auch in dieser Höhe verdiente Siege eingefahren. Im letzten bedeutungslosen Spiel gegen das sieglose Team der SG Ettlingenweier/Malsch war dann zwar der Akku leer und die Konzentration daher weitgehend dahin. Aber auch dieses Spiel konnte mit eisernen Willen letztlich sicher gewonnen werden.
Einen herzlichen Dank und Glückwunsch an die gesamte Mannschaft, das komplette Trainerteam und vor allem auch an die C-Jugend-Mädels für die wertvolle Unterstützung. Badenliga wir sind wieder dabei! Danke auch an die zahlreich mitgereisten Fans für die lautstarke Unterstützung.
Es spielten: Michelle Wehrum (TW), Clara Michalczyk (TW), Lena Hofmann, Ramona Dinges, Sophia Grimm, Lea Veith, Klara Knecht, Sarah Nagel, Laura Friedrich, Britta Miltner, Maike Fetzner

Weibliche C-Jugend: Mit 4 ungefährdeten Siegen in die Badenliga

Mit vier letztlich deutlichen Siegen stürmten die Mädchen der C-Jugend in die Badenliga. Selbst ein zwischenzeitlicher Rückstand gegen TSV Birkenau brachte die Mannschaft nicht aus dem Rhythmus. Dank ihres großen Teamgeistes gelang am Ende noch ein deutlicher Sieg mit 16:11. Sogar die BNN berichtete in ihrer Ausgabe am 27.05.2014 über die Mannschaft und das Trainerteam.

Jahresbericht 2013/14

Die Judoabteilung hat im vergangenen Sportjahr wieder einige Aktivitäten außerhalb des Trainingsbetriebes angeboten. So gab es verschiedene Turniere, an dem unsere Kinder und Jugendliche ihr Können unter Beweis stellen konnten. Allerdings ist der Wettkampfsport bei unseren Mitgliedern nicht vordergründig. Die Meisten wollen Judo erlernen, sich sportlich betätigen, das Gruppenerlebnis haben. Im Training kämpfen soll zwar nicht fehlen, aber der Vergleich mit anderen Judokas ist nicht so wichtig.
An Aktivitäten hatten wir u.a. eine gemeinsamen Lehrgang mit dem TB Rotenfels durchgeführt. Dieser diente als Vorbereitung für die anstehenden Gürtelprüfungen.

Offene Deutsche Budomeisterschaft

Auch bei der Offenen Deutschen Budomeisterschaft waren wir wieder mit vielen Aktiven vertreten. Gemeinsam ging es mit dem Bus nach Mechernich/NRW, wo wir in einer Jugendherberge übernachtet haben. Am nächsten Tag ging es dann an den Start. Begonnen wurden die Wettkämpfe mit Technikvorführungen. Alle unsere Teilnehmer belegten hervorragende Plätze. Inka Marten wurde sogar Deutsche Meisterin in ihrer Altersklasse. Auch bei den Wettkämpfen am Nachmittag haben wir gut abgeschnitten. Timo Schreiber belegte bei den Wettkämpfen den 1. Platz. Aber auch Harald Kuntzendorff, unser Senior mit 60 Jahren der älteste Teilnehmer, konnte mit seiner Partnerin Petra Hensler den 1. Platz belegen. Neben den aktiven Kämpfern und Kämpferinnen waren Johannes Hauser, Stefan Mersche und Verena Armbrust als Kampfrichter und Listenführer mit dabei. Verena, Johannes und Stefan legten 2012 auch die Prüfung zum 2. Dan im Judo ab.

Am Ende meines Berichtes möchte ich erwähnen, dass es immer schwieriger wird, Kinder/Jugendliche und auch Erwachsene für unsere Sportart zu begeistern. Oft verbleiben die Teilnehmer nur noch kurze Zeit im Verein bzw. bei einer Sportart, was eigentlich sehr schade ist. Ich sehe aber, dass auch andere Sportarten mit diesem Problem zu kämpfen haben.
Abschließend möchte ich mich bei allen, die mich und die Judoabteilung in unserer Arbeit unterstützt haben, recht herzlich bedanken.

Dagmar Schulmeister

Int. Deutsche Meisterschaft BKV 2014

Erneut trafen sich fast 200 Teilnehmer aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland zur Internationalen Deutschen Meisterschaft der BKV e.V. am 3. Mai in Friedrichstal.

Eröffnet wurde das Turnier durch Dagmar Schulmeister, 1. Vorsitzende der BKV. OB Klaus Demal und OV Kurt Gorenflo lobten in ihren Ansprachen das vielseitige Engagement des Vereins und wünschten Teilnehmern und Organisatoren einen erfolgreichen Tag.

Der Vormittag stand ganz im Zeichen der Kata-Formen. Bei diesem eingeübten Bewegungsablauf aus Schrittfolgen und Würfen bzw. Kampftechniken werden Technik, Ausdruck und Harmonie und, je nach Kata, die Realität bewertet. Groß und Klein, erfahrene Sportler und solche, die erst am Anfang ihrer "Karriere" stehen, bewiesen eindrucksvoll ihr Können in den verschiedenen Budo-Disziplinen. Am Nachmittag konnten dann spannende Kämpfe bestaunt werden. Judo, Karate, Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu und Kickboxen standen auf dem Programm.

Das fleißige Team um Dagmar Schulmeister hatte die Veranstaltung wieder bestens organisiert und so für einen reibungslosen Ablauf gesorgt. Ein großer Dank gebührt allen ehrenamtlichen Helfern aus den Vereinen, dem BKV und anderen Verbänden, den Teilnehmern, Betreuern und Eltern, ohne die dieser gelungene Tag nicht möglich gewesen wäre.

Jens Michalczyk

JUDO

Fotos: BKV e.V.

Neu beim TV Friedrichstal – Triathlon

Der TVF hat sein Sportangebot erweitert. Für alle Freunde des Ausdauersportes bieten wir ab sofort Triathlon an. Diese Sportart besteht aus einem Mehrkampf der Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Diese werden nacheinander und in genau dieser Reihenfolge mit ununterbrochener Zeitnahme absolviert.

Bei uns wird regelmäßig gemeinsam trainiert, wodurch es nicht so schwer fällt, die unterschiedlichen Fähigkeiten und Leistungen in den drei Sportarten stetig auszubauen.

Die sportliche Zielausrichtung des Trainings bestimmt jeder für sich ganz individuell nach seinen Fähigkeiten, Bedürfnissen und Ansprüchen. Ganz wichtig ist für uns, die Anzahl der aktiven Triathletinnen und Triathleten stetig auszubauen.

Jeder Triathlonneuling, Läufer/in, erfahrene „Allround-Ausdauersportler/in" ist herzlich willkommen und eingeladen, einfach mal den Triathlon auszuprobieren.

Interessierte können auch gern am Training einzelner Sportarten teilnehmen; wie jeder weiß macht Laufen, Schwimmen oder Radfahren in der Gruppe viel mehr Spaß als alleine.

Unsere Saisonplanung für 2014
15.06. Challenge Kraichgau
13.07. Stutensee Triathlon
10.08. Summertime Karlsdorf-Neuthard
Ansprechpartner:
Paolo Mahler (0171) 473 4051

Jahresbericht 2013/14

Die Mitgliederzahl ist mit ca. 600 Mitgliedern konstant geblieben. In über 20 Trainingsangeboten, davon ungefähr die Hälfte für Kinder die andere Hälfte für Erwachsene, leisten 15 Übungsleiter und 4 Helfer eine tolle Arbeit. Diese schlägt sich auch in den guten Teilnehmerzahlen der einzelnen Gruppen nieder.

Nachdem das Sommerfest-Programm im letzten Jahr gut angekommen ist, haben wir das Konzept für das Fest am 07.07.2013 übernommen. Neben Aufführungen einzelner Sportgruppen konnten die Besucher 5 Kontinente, die die Olympischen Ringe symbolisieren, spielerisch erfahren. So fand z.B. in Asien ein Suomi Ringkampf statt. Alle Teilnehmer hatten einen Riesenspaß.

Ferienspaß 2013

Am 06. August 2013 lud der TV wieder die Teilnehmer des Ferienspaßes zu einem Vormittag voller Action auf das TV-Gelände ein. 21 Kinder kamen um 10.00 Uhr und warteten gespannt was sich Monika Aberle, Birgit Hofmann und Manfred Pfeffer für diesen Vormittag ausgedacht hatten. Nach einer kurzen aber intensiven Aufwärmübung mit dem Fallschirm wurden die Kinder in drei Gruppen aufgeteilt. Manfred begeisterte sie mit einem Geschicklichkeitsspiel am heißen Draht und mit Dartspielen. Birgit hatte sich wegen der großen Hitze in die kleine Halle verzogen und unterhielt die Gruppen mit Wikinger Schach und Völkerball. Am meisten schwitzten die Teilnehmer aber bei Monika, die zusammen mit Kerstin einen Fitnessparcours aufgebaut hatte. Leider musste das traditionelle Würstchengrillen mit unserem Grillmeister Werner Weiler entfallen, da Werner sich von einem Krankenhausbesuch erholen musste. Bei 30°C freuten sich die Kinder aber über ein Eis und nahmen strahlend ihre Urkunden in Empfang.
Auch 2014 wird sich der TV wieder am Ferienspaßprogamm beteiligen. Voraussichtlich am 12.08.2014 heißt es dann zum 20. Mal: „Willkommen zu einem Vormittag voller Action“ beim TVF.

Kinderturnabzeichen

Bei großer Hitze von über 30°C sammelten die Vorschulkinder in den letzten drei Wochen vor den Sommerferien eifrig Punkte zum Erwerb des Kinderturnabzeichens. Alle elf Vorschulkinder, die bei der Hitze durchhielten, durften sich über eine Urkunde freuen.

Kinderturnfest 2013 in Rintheim

Am 21.07. lud der Karlsruher Turngau zum jährlich stattfindenden Kinderturnfest ein. Diese Einladung liesen sich die Kinder der Eltern-Kind-Gruppe und der Kein-Kind-Gruppe von Birgit Hofmann nicht entgehen. Auch Monika Aberle schloss sich mit den Vorschulkindern und einigen Grundschülern

an.
Angefeuert von ihren Eltern absolvierten die Schüler einen Leichtathletikwettkampf, während für die „Kleinen“ ein Turnparcours aufgebaut war. Diesen Parcours durchturnten die Kinder ab 4 Jahren alleine und die kleineren wurden von ihren Eltern begleitet. Manchmal war nicht zu unterscheiden, ob die Eltern oder die Kinder mehr Freude an den Übungen hatten. Nachdem alle ihre Wettkämpfe beendet hatten, wurde jedes Kind mit einer Medaille, einer Urkunde und einem Eis belohnt.
Ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die als Kampfrichter mitfuhren. Ohne die Bereitschaft dieser Eltern ist eine Teilnahme am Turnfest nicht möglich.
Selbstverständlich wird der Turnverein auch am 20.07.2014 in Berghausen beim diesjährigen Kinderturnfest vertreten sein.

TV-Turnerinnen sind Badische Meister!!

Am 15.06.2013 machten sich die TGW- und die SGW-Gruppe auf den Weg nach Hausach zum Badischen Turnerjugend Gruppentreffen. Die TGW-Mädchen hatten bei ihrem Wettkampf die Disziplinen Turnen, Medizinballweitwurf und Singen. Die SGW-Mädchen mussten sich im Turnen, Staffellauf und Medizinballweitwurf beweisen. Außerdem hatten sie noch eine Überraschungsaufgabe zu bewältigen. Beide Mannschaften gingen hoch motiviert in ihren Wettkampf und liesen sich auch nicht durch einzelne schlechte Kampfrichterbeurteilungen entmutigen. So schafften die TGW-Mädchen eine 10 Punkte Höchstwertung im Singen. Auch die SGW-Mädchen schafften beim Werfen die Höchstwertung. Für diese super Leistung wurden die TGW-ler mit dem 1.Platz und die SGW-ler mit einem tolle 2.Platz belohnt.
TGW 12+: 28,60 Punkte, 1. Platz von 14 Trainerin: Kerstin Aberle
SGW bis 14 Jahre: 28,20 Punkte, 2. Platz von 6, Trainerinnen: Eva Hauser, Patricia Kolb

Landeskinderturnfest 2013 in Mosbach

Angespornt von den guten Leistungen der TGW und SGW Mannschaften fuhren die Turnerinnen der SGW-Mannschaft mit ihren Trainerinnen Patricia Kolb und Eva Hauser vom 12.-14. Juli nach Mosbach zum Landeskinderturnfest. Auch dort bestätigte sich, dass fleißiges Training belohnt wird, denn die Mädchen belegten mit 36,20 Punkten den ersten Platz.
Der TVF gratuliert allen Mannschaften zu der tollen Leistung und wünscht allen Mannschaften für die Wettkämpfe im Jahr 2014 viel Erfolg.
SGW bis Jahre 10: 21,65 Punkte, 5. Platz von 7, Trainerin: Kerstin Aberle mit Helfern: Bianca Ansperger, Linda Rühle, Lena Huber, Anna Hofmann
SGM bis 14 Jahre: 36,20 Punkte, 1. Platz von 4, Trainerinnen: Eva Hauser, Patricia Kolb

Aber nicht nur die Turner waren erfolgreich, auch Selina Pfaff und Sabina Kolb haben ihre Kampfrichterausbildung erfolgreich beendet. Auch Euch herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für euern Einsatz.

Immer was los bei den Montagsturnern

Jeden Montag um 20:00 Uhr treffen sich die die Montagsturner in der Walter und Margot Giraud-Halle. Bei uns sind neue bzw. alte Gesichter immer gerne gesehen und werden freundlich aufgenommen. Übungsleiter Manfred Stadtmüller legt mit einer frauengerechten rückenschonenden Gymnastik großen Wert auf allgemeine Beweglichkeit und sportliche Fitness. Unsere Hirnzellen werden mit interessanten Sporteinlagen gefördert. Die leistungsgerechte Sportstunde runden wir mit einem gemütlichen Zusammensitzen in der TV-Klause ab - besser kann die Woche nicht beginnen. Das ganze Jahr über organisieren wir immer wieder Ausflüge, Stadtbesichtigungen oder Wanderungen. Hier ein Überblick über unsere Aktivitäten im letzten Jahr.

Jahresausflug 2013

Unser Jahresausflug 2013 führte uns am 8.6.13 mit der Bahn nach Neustadt/Weinstraße. Obwohl es die Tage zuvor und danach regnete, wurden wir am Ausflugstag mit Sonne verwöhnt. So konnten wir die Stadt mit den Augen eines Stadtführers erleben, der uns viele unbekannte Ecken und romantische Winkel zeigte.

Royal Palace in Kirrwiller

Nach Kirrwiller zum Royal Palace war ein voller Bus am 9.11.13 mit ca. 45 TV-Mitgliedern unterwegs. Die Show in der drittgrößten Music Hall in Frankreich war ein Erlebnis der besonderen Art, wir waren alle restlos begeistert.

Weihnachtsmarkt Bad Wimpfen

Den altdeutschen Weihnachtsmarkt in Bad Wimpfen konnten wir Dank Manfred am 14.12.13 in der romantischen Altstadt genießen. Um 12:30 Uhr starteten wir mit dem Zug von Friedrichstal in Richtung Mannheim und erreichten dann um 14:35 Uhr Bad Wimpfen. Hier hatten wir 4 Stunden Zeit über den Weihnachtsmarkt zu bummeln, der aufgrund seiner einmaligen, romantischen und mittelalterlichen Atmosphäre bundesweit und international als einer der schönsten Märkte gewertet wird. Die Bad Wimpfener Altstadt, geschmückt mit unzähligen beleuchteten Tannenbäumchen und die einzigartige Atmosphäre der Bad Wimpfener Kaiserpfalz bilden den Hintergrund für ein einmaliges romantisches Erlebnis, bei dem an ca. 160 Ständen kunsthandwerkliche, hochwertige Waren zum bevorstehenden Fest angeboten werden.

Rosenmontag

Am Rosenmontag "toben" wir mehr oder weniger "verkleidet" mit Faschingsmusik wild durch die Halle.

Saison 2013/14

Die Volleyball-Abteilung hat sich auch im Jahr 2014 regem Zuwachs und Zuspruch erfreut. Tatsächlich hat sich die Mitgliederzahl der Abteilung im letzten Jahr mehr als verdoppelt! Damit sind wir nun stolze 80 Mitglieder stark.

Besonders freut uns, dass sich dieses Wachstum insbesondere aus der ambitionierten und erfolgreichen Jugendarbeit entwickelt hat, die durch unser Trainerteam Christian Kraus, Simon Punge und Michael Nowack mit großem Engagement betrieben wird.

Vor ca. 2 Jahren starteten wir mit 4 Spielern mit einer Kinder-Volleyballgruppe. Aktuell gibt es zwei gemischte Altersgruppen der Jahrgänge 2001/02 und 2003/04 mit bis zu 26 Kindern im Training. Eine "Spielrunde" wird noch nicht gespielt, im Sommer werden wir an einigen Turnieren teilnehmen. Trainiert wird einmal pro Woche in der Schulsporthalle, ab Pfingsten findet das Training zweimal pro Woche auf der Beachanlage statt.

Aus der Altersgruppe 2001/02 haben wir mit Simon Nowack, Lea Punge und Vanessa Hornung 3 Kaderspieler des Nordbadischen Volleyballversands im Verein. Die Kaderspieler werden mindestens einmal pro Monat zusammengerufen und haben dann einen Spiel- oder Trainingstag, teilweise auch ein ganzes Wochenende.

Last but not least natürlich die Konstante der Volleyballabteilung: unsere Freizeit- und Mixed-Mannschaft mit seinen aktuell 36 Mitspielern. Die sorgt maßgeblich mit dafür, dass Volleyball im TV Friedrichstal nicht auf das reine Training reduziert wird, sondern ein umfassendes Freizeit- und Sportangebot darstellt, zu dem auch im letzten Jahr wieder u.a. Trainingscamps auf Mallorca genauso gehören wie gemeinschaftlich ausgerichtete Turniere. So waren wir im letzten Sommer Ausrichter des LBS-Beach-Cup – und das soll nicht das letzte Turnier gewesen sein.

Arndt Holste

Fitness

N.N.

Aerobic/Tanz für Kinder

Auf spielerischer Art werden kleine Chorographien in Aerobic und Tanz erlernt. Die Kinder sollen schon in diesem Alter ihr Rhythmus- und ihr Koordinationsgefühl trainieren. Auf öffentlichen wie auf vereinsinternen Veranstaltungen wird dann vorgeführt, was in der Trainingsstunde eifrig geübt wurde.

Aerobic für Kinder	3-6	Do	18:00–18:45	Vereinshalle	Selina Pfaff
Aerobic für Kinder	7-10	Do	18:45–19:30	Vereinshalle	Selina Pfaff

Aerobic/Tanz Kids

Spielerisch/tänzerisch werden Rhythmusgefühl, Orientierungsfähigkeit, Koordination mit Spielen und kleinen Choreographien in Aerobic und Tanz erlernt und trainiert, welche bei verschiedenen Veranstaltungen (z.B. Vereinsfesten, städt. Veranstaltungen wie Einweihungen oder Weihnachtsmarkt) gerne vorgeführt werden.

Aerobic/Tanz Kids	ab 9	Do	18:00–19:00	Giraud-Halle	Linda Rühle, Natalie Sturz

Step-Aerobic

Step-Aerobic ist eine Form des aeroben Fitnesstrainings und ein sehr gutes Training für Herz, Beine und Po. Bei dieser speziellen Aerobic-Variante wird in der Regel eine kleine Fußbank in die Schritt-Choreographie eingebunden. Der Step ist nach wie vor das populärste Fitnessprodukt mit einer unglaublichen Vielfalt an Workouts. Die Übungsteilnehmer machen die Übungen, die von moderner Musik begleitet werden, nach, und stellen somit eine Mischform aus Konditionstraining und Tanz dar.

Step-Aerobic	Ab 16	Di	19:00–20:00	Giraud-Halle	Ingrid Joos

Bodystyling

Bodystyling für Sportaktive! Das Training bietet ein abwechslungsreiches rundum Körperfitprogramm mit Erwärmung, Muskeltraining/-aufbau/-stabilisierung, Dehnung und Entspannung, wobei teilweise mit aerobicüblichen Sportgeräten (Hanteln, Stepper, Bänder usw.) individuell gearbeitet wird. Bodystyling ist für männliche wie weibliche Teilnehmer geeignet.

Bodystyling	Ab 16	Mo	18:45–20:00	Giraud-Halle	Ingrid Joos

Bodyfitmix/BBP

Ihr seid auf der Suche nach einem guten Herz-Kreislauf Training kombiniert mit einem intensiven Straffungs- und Formungsprogramm? Dann seid ihr in unserer Bodyfitmix-Gruppe bestens aufgehoben.

Bodyfitmix/BBP	Ab 16	Mi	19:15–20:15	Vereinshalle	Monika Rühle

Showtanzgruppe Beginners

Diese Gruppe eignet sich für Teens mit Vorerfahrung bzw. im fortgeschrittenen Training! Es werden vorwiegend Choreographien in Aerobic und Tänze aus verschiedenen Musikrichtungen einstudiert. Die Gemeinschaft und Zusammenarbeit sowie das Miteinander sind sehr wichtig, daher werden oft verschiedene Ballspiele (z. B. Völkerball, Basketball) zur Erwärmung der Muskeln im Training eingebaut. Auch Stretch- und Dehnungsübungen sind Teil jeder Übungsstunde. Bei größeren Veranstaltungen tragen die Teens gerne zur Unterhaltung und Programmgestaltung bei.

Showtanzgruppe	ab 14	Do	19:00–20:00	Giraud-Halle	A.L. Zink

Projekt: Tanz – Showtanzgruppe „Change“

Wenn ihr Erfahrung im tänzerischen Bereich habt und gerne interessante Choreographien erlernt, dann seid ihr hier genau richtig. Hier werden aus dem Bereich Aerobic und Tanz tänzerische Formationen zusammengestellt. Das Ganze ist mit modernen und alt bekannten Rhythmen musikalisch unterlegt. Schaut doch einfach mal vorbei!

Change	ab 16	Do	20:00–21:00	Giraud-Halle	Anja Joos

Hip Hop Dance - Gruppe „Black Flames“

Wollt ihr tanzen wie die Stars aus den aktuellen Musikvideos? Nach einer kleinen Aufwärmung mit Streching und Muskelarbeit erarbeiten wir gemeinsam Choreographien aus dem Bereich HipHop, VideoClip -Dancing und Latindance. Hierbei werden aktive Mitarbeit und Eigeninitiative der Jugendlichen großgeschrieben. Fertige Tänze führen wir in regelmäßigen Abständen bei unterschiedlichen Veranstaltungen auf. Neue Tänzer sind jederzeit willkommen!

Hip Hop Dance	Ab 13	Di	18:00–20:00	Vereinshalle	Jennifer Leisk

Body & Mind = Hatha-Yoga Fitness und Meditation!

Entfaltet das Potenzial an körpereigener Intelligenz und offenbart Wissen und Weisheit! Hier findet Körperliche Bewegung auch in Gefühl, Wahrnehmung und Bewusstsein statt. Der Geist verkörpert sich in Bewegungsmustern. Zur Aufwärmung gehen wir von Rhythmischen Bewegungen über zu einfachen Asanas (Yoga-Stellungen) für Koordination, Kondition, Muskelkraft und Flexibilität. Die Trainingsstunde beinhaltet u. a. den Sonnengruß, der über Traditionen den Menschen durch ideales Zusammenspiel von Atmung und Übung Energie und Ausgeglichenheit für Körper und Geist spendet. Mit Pranayama (nützliche, harmonisierende Atemübungen) wird das Immunsystem gestärkt!
Meditation und positives Denken führen zu innerem Frieden, Kreativität und Positivität. Die abschließende Tiefenentspannung regeneriert und aktiviert die Selbstheilungskräfte! Bitte Isomatte, Sitzkissen, dicke Socken und Decke mitbringen!

Body & Mind	Ab 16	Di	20:00–21:30	Vereinshalle	Monika Rühle

Irish Dance - Scoil Rince Celtus Stutensee

Bei Irish Dance handelt es sich ursprünglich um einen irischen Volkstanz, der der Entspannung nach getaner Arbeit diente. Im Laufe der Zeit hat sich dieser Tanz allerdings so entwickelt, dass es mittlerweile eigene Wettbewerbe in Irish Dance gibt. Getanzt wird allerdings immer noch auf traditionelle Rhythmen. Geleitet wird die Stunde im Wechsel von mehreren erfahrenen Welt-, Europa- und deutschen Meisterinnen in Irish Dance. Wer neugierig geworden ist, kann einfach mal vorbeischauen.

Irish Dance	8-17	Mo	16:00–17:30	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Irish Dance	8-17	Do	16:30–18:00	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Anfänger	8-17	Fr	17:00–17:45	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Choreo	8-17	Fr	17:45–18:30	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen
Fortgeschrittene	8-17	Fr	18:30–19:15	Vereinshalle	C. Schmiady/C. Schimpgen

Gesundheitskurs Rücken-Fit

Der Kurs besteht aus einem vielseitigen und abwechslungsreichen Programm zum rückengesunden Fitness-Training. Willkommen ist jeder, der sich vorbeugend gesund halten will. Rücken-Fit findet abhängig von der Nachfrage in Kursen mit jeweils 10 Terminen statt. Geleitet wird der Kurs von Martina Kaiser, die speziell für dieses Kursangebot ausgebildet ist. Die Kosten für Mitglieder betragen 30,00 €, für Nichtmitglieder 40,00 €. Das Kursprogramm Rücken-Fit erfüllt die Kriterien des §20 Abs.1 SGB V, Gesundheitsförderung, und kann von der gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst werden

Rücken-Fit	Ab 16	Mo	09:00–10:00	Vereinshalle	Martina Kaiser
		Mo	10:00–11:00	Vereinshalle	Martina Kaiser

Fit in den Tag

...ist unser abwechslungsreiches rundum Körperfitprogramm für Sie und Ihn. Ein gezielter Muskelaufbau und eine Steigerung der Beweglichkeit, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit sind Inhalte dieser Stunde. Gearbeitet wird mit Hanteln, Tubes oder dem Steppbrett.

Fit in den Tag	Ab 16	Mi	10:00–11:00	Vereinshalle	Miriam Boschert

Functional Fitness

..ist ein Full Body Workout, das ohne große Hilfsmittel auskommt. Hier werden hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht die Bereiche Bauch, Rücken, Brust, Schultern, Arme und Beine trainiert. Isoliertes Training vereinzelter Muskelgruppen stabilisieren den Körper und machen euch so fit für den Alltag, Training oder Wettkampf. Ob Übungen mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Hilfsmitteln, mit dieser Trainingsform könnt ihr in kurzer Zeit viel erreichen.Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Kräftigungsübungen werden individuell, dem entsprechenden Fitnesszustand angepasst.

Functional Fitness	Ab 16	Fr	09:00–10:00	Vereinshalle	Moritz

Handball

Klaus Hofmann Tel.: (07249) 7903

ACHTUNG: Die Trainingszeiten können sich noch verändern. Aktuelle Infos finden Sie im Internet unter www.sg-stutensee.de.

Minis/Maxis

Mini-Handball ist die Gelegenheit bei der auch die Kleinsten Handballluft schnuppern können. Hierbei steht jedoch nicht das traditionelle Handball-Spiel im Vordergrund, sondern kindgerechte Zielsetzungen, altersgemäße Übungsinhalte und eine, vom Erwachsenen-Handball abgewandelte Turnierform. Das bedeutet, Regeln nicht blind anzuwenden, das Miteinander und nicht das Gegeneinander zu fördern und allen Ballbegeisterten eine Chance zu geben, ihr Können auf dem Spielfeld zu zeigen. Die Minis sollen Spaß am Spielen mit dem Ball haben und dies nicht nur beim Gewinnen. Mini-Handball ist der ideale Weg, unsere Jüngsten langsam an den Sport heranzuführen und gleichzeitig eine breite Basis an sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Mädchen und Jungen spielen und üben gemeinsam.

Minis	4–6	Sa	10:30–12:00	Blankenloch	Michael u. Lena Friedle
	4–6	Do	17:00–18:00	Giraud-Halle	Leonie u. Stephanie Gies
Maxis	6–8	Mo	17:15–18:30	Fr'tal	Martina Kuntzendorff

Jugend

Um es allen Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen in einer Mannschaft ihrer Altersklasse zu spielen, arbeiten seit Jahren die Handballvereine aus Stutensee in der JSG-Stutensee zusammen. Mit unserem sehr engagierten Trainerstab werden die Spieler an das Handballspiel herangeführt und ausgebildet. Nicht nur das Training und das Handballspielen sind wichtig, auch Unternehmungen mit den Kindern und Jugendlichen werden durchgeführt.

E-Jugend weiblich	9–10	Mo	17:30–18:45	Spöck	Ribana Seliger
		Sa	09:30–11:00	Spöck	
E-Jugend männlich	9–10	Do	16:00–18:00	Fr'tal	Myriam Knaus/Felix Bauer
		Sa	10:30–12:00	Blankenl.1	
D-Jugend weiblich	11–12	Mo	17:30–19:00	Spöck	Jürgen Kühn
		Do	17:15–18:30	Spöck	
D-Jugend männlich		Di	17:00–18:30	Blankenl.	Daniela Bock/Luisa Nagel
		Sa	10:30–12:00	Blankenl.	
C-Jugend weiblich	13–14	Di	18:45–20:15	Fr'tal	Jürgen Kühn/Yannick Müller
		Do	17:00–18:30	Blankenl.2	
C-Jugend männlich	13–14	Di	17:00–19:00	Fr'tal	Vedran Dozic Martin Fassunge
		Do	17:00–19:00	Blankenl.	

B-Jugend weiblich	15–16	Di	18:30–20:00	Blankenl.2	Judith Müller Klaus Hofmann
		Do	18:30–20:00	Blankenl.2	
B-Jugend männlich	15–16	Di	18:30–20:00	Blankenl.	Thomas Gorenflo Kai Hartung
		Do	18:30–20:00	Fr'tal	
A-Jugend weiblich	17–18	Di	18:30–20:00	Blankenl.2	Kimo Toema/Markus Füßler
		Do	18:30–20:00	Blankenl.2	
A-Jugend männlich	17–18	Di	18:00–20:00	Blankenl.1	Zlatko Djozic Ralf Hildenbrand
		Mi	19:00–21:00	Blankenl.1	
		Do	18:00–20:00	Fr'tal	

Damen

Die Handball Damen des TVF bilden ab der Saison 2010/2011 eine Spielgemein-schaft mit dem SV Blankenloch und dem TV Spöck und treten mit drei Mannschaften als SG Stutensee in der Landesliga und der Kreisliga an.

1. Mannschaft	Di	20:00–22:00	Blankenl.2	Christian Schrutek
	Do	20:00–22:00	Spöck	
2. Mannschaft	Mo	19:15–20:30	Spöck	Jürgen Kühn
	Do	20:15–22:00	Spöck	
3. Mannschaft	Mi	20:15–22:00	Blankenl.	

Herren

Die Handball Herren des TVF bilden seit der Saison 2009/2010 eine Spielgemeinschaft mit dem SV Blankenloch und treten mit drei Mannschaften als SG Stutensee in der Landesliga, der A- und B-Klasse an. Alle Mannschaften trainieren gemeinsam. Die Heimspiele werden wechselnd in Blankenloch und Friedrichstal ausgetragen.
Bei den „Alten Herren" steht vor allem der Spaß im Vordergrund und im Training wird viel Fußball gespielt. Über die Sommermonate findet das Training (Fußball) auf der Sigmund-Füßler-Sportanlage statt.

1. Mannschaft		Di	20:00–22:00	Blankenloch	Adrian Constantinescu
		Do	20:00–21:45	Fr'tal	
2. Mannschaft		Di	20:00–22:00	Blankenloch	
		Do	20:00–21:45	Fr'tal	
3. Mannschaft		Mi	19:00–20:15	Blankenloch	
Alte Herren	Ab 32	Di	20:15–22:00	Fr'tal	

Judo

Dagmar Schulmeister Tel.: (0721) 1615432

Judo-Kids

Schon im Kindergartenalter ab etwa 6 Jahren kann man bei uns mit dem Judo beginnen – sehr altersgemäß, also „Judo spielen lernen“. Die Kinder erleben die Anfänge des Judo spielerisch und erwerben gleichzeitig Respekt vor dem Partner. Schwerpunkt ist die Motorikschulung in der spielerischen Auseinandersetzung mit anderen Kindern. Neben dem richtigen Fallen vorwärts, seitwärts und rückwärts lernen sie auch die ersten Würfe - aber Spiele haben einen hohen Stellenwert in dieser Judogruppe.

Judo-Kids	6–11	Mi	17:00–18:30	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer

Judo - Jugendliche und Erwachsene

In dieser Gruppe sind derzeit alle Gürtelfarben von weiß über gelb, orange, grün, blau bis braun vertreten, da hier unsere „ältesten" Judoka in einer 1½ stündigen Einheit trainieren können.

Jugendliche und Erwachsene	ab 12	Mi	18:30–20:00	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister Peter Klettenheimer
		So	18:00–20:00	Giraud-Halle	Nach Absprache

Jiu-Jitsu-Kids

Neben den traditionellen Judotechniken, wie Würfe, Festhaltegriffe und Falltechniken werden zusätzlich noch Schlag- und Tritt-Techniken erlernt. Im Gegensatz zum Judo, wo lediglich das Ellenbogengelenk gehebelt werden darf, dürfen im Jiu-Jitsu auch andere Gelenke, wie zum Beispiel das Handgelenk gehebelt werden. Auch Gürtelprüfungen abgestuft nach den Farben weiß-gelb, gelb, gelb-orange, orange, grün-orange usw. können abgelegt werden.

Jiu-Jitsu-Kids	6–11	Mi	17:00–18:30	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister

Jiu-Jitsu - Jugendliche und Erwachsene

In dieser Gruppe trainieren die Jugendlichen und Erwachsenen. Im Gegensatz zum Judo sind im Jiu-Jitsu Schläge und Tritte erlaubt. Auch die Wettkampfregeln unterscheiden sich grundlegend vom Judo.

Jugendliche und Erwachsene	ab 12	Mi	18:30–20:00	Giraud-Halle	Dagmar Schulmeister

Einstieg immer möglich

Nach einer einmaligen Probestunde (siehe Trainingszeiten oben) kann ein Schnupper-Kurs mit 6 Trainingseinheiten für einen Unkostenbeitrag von € 30,00 besucht werden. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit dem Verein / der Abteilung beizutreten.
Zum Training bitte Sportkleidung und Hallenschuhe (Badeschläppchen o.ä.) mitbringen. Infos bei Dagmar Schulmeister unter (0721) 1615432 oder (0177) 7065245.

Turnen

Birgit Hofmann Tel.: (07249) 6545

Krabbelgruppe/Kleinkinder

Sobald Kinder laufen können, werden die Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Im Mutter/Vater+Kind Turnen sollen die Kinder spielerisch Grundfähigkeiten wie Ballrollen, Fangen, Werfen, Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen und Springen entwickeln und festigen. Durch den Spaß, den sie hier erleben, soll die Motivation für eine lebenslange sportliche Betätigung geschaffen werden.

Krabbelgruppe	1½–3	Di	09:45–10:45	Giraud-Halle	Heike Nowack

Eltern + Kind

Die Kinder lernen zusammen mit ihren Eltern oder auch Großeltern spielerisch die einzelnen Turngeräte kennen. Gemeinsam üben sie im Geräteparcour einfache Grundkenntnisse wie Klettern, Balancieren, Rollen und Springen. Mit Hilfe von Kleingeräten werden die motorischen Fähigkeiten (z.B. Fangen und Werfen) geschult. Im Vordergrund steht hierbei der Spaß. Die Freude an der Bewegung und am Sport soll geweckt werden.

Eltern + Kind	3–4	Di	14:30–15:30	Giraud-Halle	Birgit Hofmann
		Di	15:30–16:30	Giraud-Halle	Birgit Hofmann

Bewegungserfahrung

Spielerisch werden mit Bewegungen zu Musik und Turnen mit und an Geräten Grundübungen im Turnen vermittelt. Die Freude und der Spaß der Kinder stehen hierbei im Vordergrund.

Bewegungserfahrung	4-5	Di	16:30–17:30	Giraud-Halle	Birgit Hofmann
		Do	16:00–17:00	Giraud-Halle	Birgit Hofmann

Vorschulkinder: „Fit für die Schule“

Dieses Sportangebot richtet sich an Kinder, die eingeschult werden sollen. Ziele der Übungsstunden sind: Freude an der Bewegung vermitteln, Bewegungserfahrungen an allen Turngeräten sammeln, Steigerung der körperlichen Fitness steigern, Kennenlernen von verschiedenen Organisationsformen, Grundlagen für die leichtathletischen Disziplinen wie Laufen, Springen und Werfen.
Das mag alles sehr trocken klingen, aber durch den Einsatz von Musik und Kleingeräten werden viele Bewegungserfahrungen geübt, ohne dass es langweilig wird - denn Sport muss Spaß machen!

Vorschulkinder	5–6	Mi	14:00–15:00	Fr’tal S3	Monika Aberle

Erstklässler-Turnen: "Fit wie ein Turnschuh"

"Fit wie ein Turnschuh" ist ein funktionelles Fitness- und Konditionsprogramm für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren und wurde von der Projektgruppe Wettbewerbe und Wettkämpfe im Kinderturnen der Deutschen Turnerjugend entwickelt. Durch verschiedene altersgemäße Übungen können Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Körperspannung gefördert und bestimmte Muskelgruppen wie Arme, Bauch und Beine trainiert werden. Bei allen "Fit wie ein Turnschuh"- Übungen steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Das Bedürfnis der 7- bis 12-Jährigen nach Spiel, Sport und Bewegung bildet die Grundlage dieser Aktion.

Erstklässler	6–7	Mo	15:00–16:00	Giraud-Halle	Heike Nowack

Mädchenturnen

Mädchen, die gerne an Geräten turnen und neue Bewegungsimpulse suchen, nebenbei das Sportabzeichen in den leichtathletischen Disziplinen ablegen möchten, sind hier richtig.

Mädchen	7–12	Mi	15:00–16:00	Fr'tal S3	Monika Aberle

Gemischte Sportgruppe

Das sportliche Angebot richtet sich an Jungen und Mädchen ab der zweiten Klasse bis 10/11 Jahre. Die turnerischen Elemente wie Rolle, Handstand und Rad schlagen werden erlernt. Sämtliche Klein- und Großgeräte werden ausprobiert. Grundlagen der Leichtathletik werden vermittelt mit dem Ziel, das Sportabzeichen zu erwerben.

Jungen/Mädchen	7–10	Mo	17:00–18:00	Fr'tal S3	Monika Aberle

Turnen/Spiele

Wir sind Jungs zwischen 10-15 Jahren und erlernen z.B. einzelne Elemente an den olympischen Turngeräten, wie Salto und Flick Flack am Boden, Schwungstemme und Felge an Reck und Barren, machen Sprünge am Kasten und Trampolin. Auch Sportspiele wie Indiaka, Volleyball, Basketball usw. stehen auf unserem Programm. Im Sommer sind wir auch auf der Außensportanlage der Friedrich-Magnus- Schule und betreiben Leichtathletik (Weitsprung, Lauf, Werfen, Kugelstoßen).

Jungen	10-15	Mo	17:30–19:00	Giraud-Halle	Werner Füßler

SGW/TGW (Schüler/Turnerjugend-Gruppen-Wettstreit)

TGW und SGW steht für eine tolle Mischung aus musischen Disziplinen wie Tanzen, Turnen, Gymnastik, Singen und Leichtathletik bestehend aus Staffellauf, Medizinballweitwurf, Schwimmen und Orientierungslauf.
Die SGW-Gruppe nimmt mit Turnen, Tanzen, Medizinballweitwurf und Staffellauf an den Badischen Meisterschaften und am Landeskinderturnfest teil. Seit etwa einem Jahr haben wir eine Neueinsteiger Gruppe ab 6 Jahre, mit der wir in Zukunft ebenfalls an badischen Meisterschaften und am Landeskinderturnfest teilnehmen werden.
Die TGW Gruppe nimmt nun schon seit 2004 zusätzlich an deutschen Meisterschaften teil. Trainiert werden die drei Gruppen von ehemaligen deutschen Vizemeistern im TGW.

SGW-Neueinsteiger	6–12	Fr	15.45– 17:00	Giraud-Halle	Kerstin Aberle
SGW	10–14	Di	17:00–19:00	Giraud-Halle	Petra Kolb/Eva Hauser
		Mi	17:00–18:00	Vereinshalle	Petra Kolb/Eva Hauser
		Fr	15:45–17:00	Giraud-Halle	Petra Kolb/Eva Hauser
TGM/TGW Mädchen	ab 12	Mo	18:00–19:00	Fr'tal S3	Kerstin Aberle
		Mi	18:00–19:30	Vereinshalle	Kerstin Aberle
		Fr	17.00–18:30	Giraud-Halle	Kerstin Aberle

Muskelaufbaugymnastik

Abwechslungsreiche Übungen mit verschiedenen Handgeräten sorgen für gezielten Muskelaufbau, Stärkung der Muskulatur und des Stoffwechsels. Desweitern wird die Beweglichkeit der Gelenke, die Motorik und der Gleichgewichtssinn trainiert. Zur Rückenstärkung haben wir auch einige Übungen in unserem Programm, was sie unverbindlich ausprobieren können.

Gemischt	Fr	20:00–22:00	Vereinshalle	Monika Aberle Rudi Ulmerich

Frauen 50plus

Die Übungsstunden sind Inhaltlich sehr abwechslungsreich, Handgeräte aller Art werden zum Einsatz gebracht. Beim Herzkreislauf-, Muskel- und Ganzkörpertraining sollen alle Körperteile in Schwung kommen. Spiele und Partnerübungen sowie am Ende der Übungsstunde Atem- und Entspannungsübungen gehören ebenfalls dazu.

Frauen 50plus	55-75	Mo	9:00–10:00	Giraud-Halle	Erika Ratz

Seniorinnen

Das Hauptthema der Frauen von 60 –83 Jahren ist die Beweglichkeit und Mobilität zu erhalten und zu verbessern. Die Freude an der Bewegung wird beim Tanz, mit Spielen und mit Entspannungsübungen am Ende der Übungsstunde vermittelt. Schauen Sie vorbei – es ist nie zu spät! „Höre nie auf, anzufangen, fange nie an, aufzuhören".

Seniorinnen	Ab 60	Mo	10:00–11:00	Giraud-Halle	Erika Ratz

Osteoporose-Gruppe

In der gemischten Gruppe im Alter von 45–82 Jahren werden die Übungen meist im Sitzen auf dem Stuhl durchgeführt, da viele Mitglieder sich nicht mehr so gut im freien Raum bewegen können. Es werden Herz, Kreislauf, Muskeln, Reaktion und Koordination mit Musik und Handgeräten trainiert, wobei auch Gedächtnistraining mit einbezogen wird. Bewegung beugt Osteoporose vor, zugleich ist sie aber ein ganz entscheidender Teil der Osteoporose-Therapie.

Osteoporose-Gruppe	Do	09:30–10:30	Vereinshalle	Erika Ratz

Gesundheits-Training

Einseitige Bewegungen im Alltag führen zu Gewohnheiten. Dadurch entstehen Fehlhaltungen und die Atmung wird eingeschränkt. Abwechslungsreiche, gezielte Übungen auch mit Handgeräten trainieren unsere Muskelgruppen am ganzen Körper. Dehnungs- und Entspannungsübungen gehören auch zum Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Sie haben die Auswahl in die Gruppen reinzuschnuppern.

Damen	Do	08:30–09:30	Giraud-Halle	Brigitte Stöhr
Damen	Mo	20:00–21:30	Giraud-Halle	Manfred Stadtmüller
Damen	Do	20:00–21:30	Vereinshalle	Ellen Donner
Sie+Er	Di	20:00–22:00	Giraud-Halle	Manfred Stadtmüller
Männer	Fr	20:00–22:00	Giraud-Halle	Manfred Stadtmüller

Yoga-Kurs

Beim Yoga werden Übungen durchgeführt, die das Muskelsystem kräftigen, auf das Herz-Kreislauf- und Nervensystem, sowie die Atmung harmonisierend wirken. Yoga strebt das Gleichgewicht aller Kräfte an, Anspannung, Entspannung, Aktivität und Ruhe, die Verbindung von Körper und Geist. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden.

Yoga für Erwachsene	Di	20:00–21:30	Vereinshalle	
	Mi	20:00–21:30	Giraud-Halle	

Training zum Sportabzeichen

Seit dem 12.05.2013 findet auf der Schulsportanlage der Friedrich-Magnus-Schule (Straße der Picardie) wieder das Training zum Sportabzeichen statt. Es können die Disziplinen Leicht-athletik und Turnen trainiert werden. Während der Schulferien sowie bei Regen findet kein Training statt. Weitere Infos gibt es bei unseren Trainern Monika Aberle Tel. (07249) 952159 oder Manfred Stadtmüller Tel. (07249) 6577.

Sportabzeichen	Mo	18:00–19:00	Schule	Monika Aberle Manfred Stadtmüller

Getränke Sauder

Fachgroßhandel • Getränke-Märkte • Heimdienst

Getränke-Sauder KG Karlsfeldstr. 16 • 76297 Stutensee • Tel. 07249-3454

eMail: info@getraenke-sauder.de • Internet: www.getraenke-sauder.de • Fax 07249- 4216

Getränke-Märkte in:	Stutensee-Fr.	Karlsfeldstr. 16	Tel. 07249 - 3454
	KA-Durlach	Pfinzstr. 40	Tel. 0721 - 492549
	Bruchsal	Durlacher Str. 97	Tel. 07251 - 2899
	Bruchsal	W-v-Siemens-Str. 61	Tel. 07251 - 89291

Volleyball

Arndt Holste (07249) 952055

Jugendtraining

Die Jungen und Mädchen trainieren fleißig für die Beach-Saison. Ziel ist die Teilnahme am LBS-Beach Cup. Unsere Youngsters werden mit Ball- und Geschicklichkeitsspielen an den Volleyballsport herangeführt.

Jungen	ab 12	Fr	17:30–19:00	Beach-Anlage	Michael Nowack
Mädchen	ab 12	Mi	17:30–19:00	Beach-Anlage	Michael Nowack
Youngsters	10–11	Mo	18:00–19:30	Beach-Anlage	Christian Kraus

Freizeitgruppe

Wir sind eine gemischte Gruppe von Spielerinnen und Spielern, die Spaß am Volleyballspielen haben. Auch Anfänger sind willkommen, Voraussetzung ist Appetit auf Radler und Pizza nach dem Training. Außerdem spielen wir regelmäßig bei Hallen- und Beachturnieren in der Umgebung mit.

Freizeit gemischt	ab 16	Mo	19:30–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack
		Mi	19:00–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack
		Fr	19:00–21:00	Beach-Anlage	Michael Nowack

REISEBÜRO
Friedrichstal

reisebuero-stiefel@t-online.de

... Buchung aller bekannten Reiseveranstalter:
u.a. TUI, Neckermann, Thomas Cook, 1/2 Fly, Alltours, Studiosus, FTI, Ameropa, Olimar
... weltweite Linien- und Charterflüge
... ständig aktuelle Last-Minute-Angebote
... Organisation von Betriebs- und Vereinsausflügen
... Deutschlandweite Hotelzimmerreservierung
... Eintrittskarten für Musicals, Sport-Events, usw.
... individuelle Reiseberatung und -veranstalter:
u.a. OFT, Tischler, TamAsia, ASC, Wickinger, Interprom, usw.
...Reiseversicherungspakete

Was wir nicht haben, werden wir für Sie besorgen!!!

Service rund um Ihren Urlaub!!!

Gottfried-Tulla-Str. 3 — 76297 Stutensee
Tel. 07249 / 95 25 90 — Fax 07249 / 95 25 91

Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Hermann-Löns-Straße 2, 76297 Stutensee, Tel.: (07249) 1092
IBAN DE25 6606 1724 0000 0215 04
BIC GENODE61WGA Volksbank Stutensee Hardt e.G.

Der Vorstand des Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.

Vorsitzender	Christian A. Steiner	Tel: (07249) 953633 christian.steiner@tv-friedrichstal.de
Ehrenvorsitzender	Werner Weiler	Tel: (07249) 8888 werner.weiler@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Korrespon./Koord.	Michael Nowak	Tel: (07249) 3219 michael.nowack@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Finanzen	Rainer Mahler	Tel: (07249) 4986 rainer.mahler@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Termine	Kerstin Aberle	Tel: (07251) 3228399 kerstin.aberle@tv-friedrichstal.de
Geschäftsführer Organisation	Birgit Hofmann	Tel: (07249) 6545 Birgit.Hofmann@tv-friedrichstal.de
Mitglieder-verwaltung	Henning Herlan	Tel: (07249) 953659 henning.herlan@tv-friedrichstal.de
Pressewart	Markus Böhm	Tel.: (0721) 9688144 markus.boehm@tv-friedrichstal.de
Jugendleiterin	Lena Butzer	Tel.: (0151) 50181873 lena.butzer@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiter Fitness	n.n.	
Abteilungsleiter Handball	Klaus Hofmann	Tel: (07249) 7903 klaus.hofmann@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiterin Judo	Dagmar Schulmeister	Tel.: (0721) 1615432 dagmar.schulmeister@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiterin Turnen	Birgit Hofmann	Tel: (07249) 6545 Birgit.Hofmann@tv-friedrichstal.de
Abteilungsleiter Volleyball	Arndt Holste	Tel: (07249) 952055 arndt.holste@tv-friedrichstal.de

Weitere Mitglieder des Turnrats
Monika Ehlgötz (Kassenwartin), Bodo Ganz (Marketing), Arnt Neher, Monika Aberle, Peter Klettenheimer, Heidi Klein, Werner Füßler, Manfred Stadtmüller, Ulrike Hofheinz

Mitgliedschaft

Der monatliche Beitrag des Turnverein Friedrichstal 1899 e.V. setzt sich zusammen aus

- **Mitgliedsbeitrag für alle Mitglieder pro Monat**

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre	3,50 €
Familien (ab 3 Personen)	7,00 €

- **Aktivenbeitrag für jede Abteilung pro Monat**

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 €
Erwachsene ab 18 Jahre	4,00 €

Zahlungsweise

Für die Beiträge gilt jährliche Zahlungsweise. Die Mitglieder sind verpflichtet, die fälligen 12 Monatsbeiträge jeweils im Voraus zu entrichten. Bei Eintritt im zweiten Halbjahr sind nur 6 Monatsbeiträge fällig.

Arbeitsstunden

Alle aktiven Mitglieder zwischen 16 und einschließlich 60 Jahren sind außerdem zu fünf Arbeitsstunden im Jahr verpflichtet. Ersatzweise sind pro Stunde 8,00 € zu entrichten.

Satzungsauszug

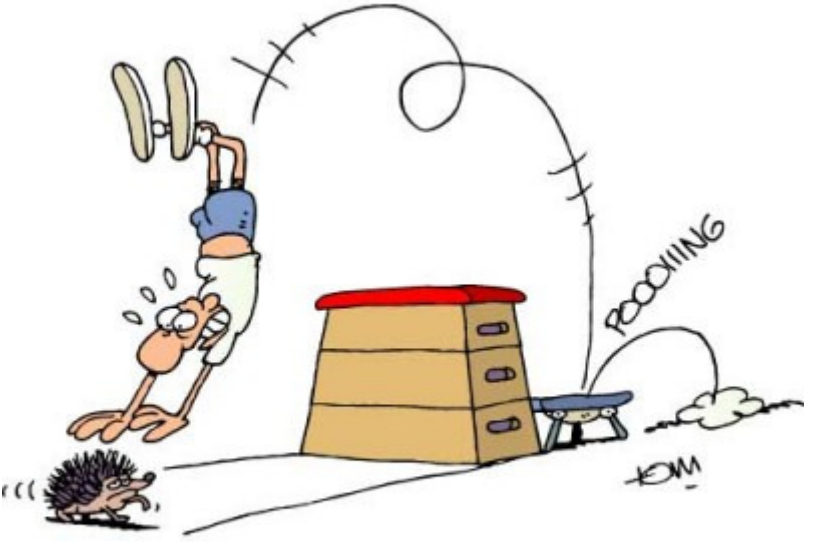
§ 2 (Mitgliedschaft)
1. Jede natürliche Person kann Mitglied des Vereins werden.
2. Beitrittserklärungen sind schriftlich an den Vorstand zu richten. Bei Minderjährigen ist die schriftliche Einwilligung des gesetzlichen Vertreters erforderlich.
4. Die Mitglieder haben das Recht, an den allgemeinen Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen und sich seiner Einrichtungen zu bedienen.
5. Die Mitglieder sind verpflichtet, die Satzung des Vereins zu beachten. Von den Mitgliedern wird erwartet, dass sie die Arbeit des Vereins fördern und Schädigungen seines Rufes, seiner Bestrebungen und seines Vermögens verhindern.
6. Die Mitglieder sind verpflichtet, die festgelegten Beiträge im Voraus zu entrichten.
7. Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod.
8. Der Austritt ist zum Schluss eines Kalenderhalbjahres möglich. Er ist spätestens sechs Wochen vorher schriftlich dem Vorstand zu erklären. Abweichungen hiervon kann der Vorstand zulassen, insbesondere bei Wohnortwechsel.

Änderungen in der Beitragsstruktur und in der Zahl der Arbeitsstunden werden durch die Jahreshauptversammlung des Turnvereins beschlossen.

Änderungen Adressdaten

In jedem Jahr können nicht alle Beiträge korrekt eingezogen werden, da die Bankverbindungen einiger Mitglieder nicht mehr gültig sind. Auch Briefe oder unsere Vereinszeitschrift TV-Impulse können oft nicht zugestellt werden, da das Mitglied umgezogen ist. Dies stellt einen erhöhten Aufwand für unsere Verwaltung dar.
Bitte teilen Sie uns Änderungen an der Bankverbindung oder der Adresse schriftlich mit (Henning Herlan, Hildastraße 31, Tel: (07249) 953659, E-Mail henning.herlan@tv-friedrichstal.de).
Vielen Dank. Sie helfen uns damit den Verwaltungsaufwand zu reduzieren.

Erscheinungsweise	jährlich
Herausgeber	Turnverein Friedrichstal 1899 e.V.
Internet	http://www.tv-friedrichstal.de
Email	info@tv-friedrichstal.de
Redaktion	Markus Böhm Tel.: (0721) 9688144 Email: markus.boehm@tv-friedrichstal.de
Anzeigen	Bodo Ganz Tel.: (07249) 1287 Email: bodo.ganz@tv-friedrichstal.de
Satz und Layout	Markus Böhm
Auflage	750
Druck	WirmachenDruck.de



© WWW.TOMCARTOON.BE

meinstutensee.de
Das Portal für Stutensee

Ich brauch täglich meinen Sport!

- Ensinger Sport!
- Wertvolles Magnesium!
- Besonders viel Calcium!

DLG Geprüft – zur besseren Calcium- und Magnesiumversorgung geeignet

MINERAL-HEILQUELLEN ENSINGEN

Ensinger

...mit dem wertvollen Magnesiumgehalt

www.ensinger.de Bild: www.fotosearch.com

124 mg Magnesium und 528 mg Calcium pro Liter

Das Sparkassen-Finanzkonzept: Beratung auf Augenhöhe statt 08/15.

Menschlich. Persönlich. Verlässlich.

Sparkasse
Karlsruhe Ettlingen

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei uns. Wir analysieren gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrer Sparkassenfiliale oder unter www.sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**